

**介護老人保健施設って  
どんなところ？**

---

# 介護保険制度とは？

---

介護を社会全体で支えあう仕組みとして2000年にスタート。

## 【サービスを利用できる方】

- 65歳以上で要支援・要介護の認定を受けた方  
(第1号被保険者)
- 40～64歳の方で末期がんや関節リウマチなど、  
16種類の特定期疾病で介護が必要と認定された方  
(第2号被保険者)

# 介護保険の基本理念は「**自立支援**」

---

障がいや認知症症状があっても有する能力を生かしながら、その人らしく、自立した日常生活を送ることを目指します。



介護老人保健施設では、  
入所中にリハビリテーションなどを実施し  
**自立に向けた支援**を行ないます！

# 介護老人保健施設(老健)とは？

介護を必要とする高齢者の在宅復帰を目指して、医学的管理の下で看護、介護、リハビリテーションなどのサービスを提供する施設です。

## 対象者

- 病状が安定している方
- 要介護1以上の方



# 老健はいろいろな使い方ができる！

病院に入院しているけれど、身体の動きが悪くなっていて、このまま家に退院するのは不安だ…



病院から老健へ入所する方は多くあります。  
入所中にリハビリテーションを行ない、安心して自宅で  
過ごせるよう準備を整えてから在宅復帰ができます。  
自宅で過ごすことが難しい場合は、老健から老人ホーム  
などに移る場合もあります。

# 老健はいろいろな使い方ができる！

自宅で過ごしているけれど・・・

夏や冬は家で過ごすことが不安



転倒が多くなった

家族の介護負担が大きくなってきた

自宅から入所してリハビリテーションを受けることもできます。

季節や本人の状態に応じて、定期的に老健入所をすることで、住み慣れた家での生活継続を支援します。

その他にも、施設での看取りなど、状況に応じた利用ができます。

# 老健を利用するためにはどうしたらいいの？

---

## ～入所までの流れ～

### ①介護認定を受ける

老健に入所するためには要介護1～5の認定が必要です。  
介護認定を受けていない方は、各市町村窓口や地域包括支援センターにてご相談下さい。

### ②入所の相談

施設の相談員がご相談内容をお伺いし、施設の説明をします。  
老健についてわからないことがあればお気軽にお尋ねください。  
入所のご希望がある際は、申込書などの必要書類の提出をお願いします。

# 老健を利用するためにはどうしたらいいの？

## ③入所前面談

ご本人の健康状態や身体状況確認のために、施設スタッフによる訪問や面談を行います。

## ④入所判定会議

医師をはじめとする施設の関係職種が集まり、入所の受入れや入所後のケアについて検討します。



## ⑤契約、入所

入所受入れが可能の判定となった後は入所契約を行ない、入所します。



# 老健の在宅支援サービス

---

## ●短期入所療養介護（ショートステイ）

・・・1泊から利用できる短期間の入所です。

短期入所中もリハビリテーションを受けることができます。

## ●通所リハビリテーション（デイケア）

・・・通いでリハビリテーションを受けることができます。

短時間～1日利用まで時間を選ぶことができ、送迎もあります。

ご利用については、担当のケアマネジャーや各施設等にご相談ください。